

佳文共賞

圖書館提供 106. 9. 19

「恐懼」是一種滋養生命的養份——作者：藍白拖（收錄於 2016. 09. 12 旅·行人雜誌）

直到現在，我依然會害怕一個人異地旅行，尤其是要獨自面對語言不通的陌生世界。

心裡頭有話想說卻無法說出口，只好改用肢體取代口舌的難堪樣子，總是在人生記憶庫佔有重要地位。

這次的紐西蘭公路之旅，還沒取車前的腦袋出現過許多擔憂，如果車子半路拋錨怎麼辦？爆胎怎麼辦？迷路怎麼辦？車子被偷怎麼辦？

無論遇到何種狀況，終要獨自面對語言不通的陌生人，自行解決問題。

當我幻想事情真的發生時，就會喚起蟄伏的恐懼，陷入無力的泥沼，原本對探索的興奮瞬間潰敗，這些一層又一層的情緒會彼此堆疊或覆蓋，接著製造出另一種負面情緒。本來無一物，何處惹塵埃。

這些負面情緒不一定能傷人，但會干擾感知系統。

有時干擾言語，無法平常心與外國人溝通；有時干擾眼睛，無法靜下心欣賞眼前景色；有時干擾耳朵，當環境吵雜時會心煩；有時干擾皮膚，怕熱怕冷怕下雨。彷彿肉身旅行，靈魂卻待在原地。

當干擾過強時，我會在深夜人靜反思檢討，把所有擔憂整理一遍，接著告訴自己若真遇狀況，一定會被友善路人幫忙，一定有辦法解決異外狀況，給自己來場信心喊話或放空一切，等遇到麻煩再說。

旅行結束前，順利安全還車，車子完全沒有任何狀況，但一趟旅程下來遇見很多語言不通的陌生人，經常使用肢體語言溝通，甚至在路上主動載了一位阿根廷背包客，一路用破英文聊天。

現在想起紐西蘭的收獲，除了美景美食外，是做了各種傻事，自己因跨越某些恐懼而感到喜悅，並且相信未知世界沒想像中可怕，凡事都要放膽嘗試。

關於恐懼，會茁壯也會凋謝，是茂葉也是枯葉，終會掉落土壤化為養份，滋養生命。