

檔 案：
保存年限：

臺北市私立景文高級中學

簽 於總務處

113 年 09 月 02 日

主旨：113 年度國家防災日複合式災害避難疏散演練實施計畫草案，
鑒請 核示。

說明：

- 一、續用本校 112 年度國家防災日複合式災害避難疏散演練實施計畫，演練實施流程及內容維持不變。
- 二、113 年度國家防災日複合式災害避難疏散演練實施計畫草案如附件 1。
- 三、實施計畫草案附件如下：
 - 1、避難疏散演練時序動次表如附件 2。
 - 2、地震避難掩護演練流程及注意事項如附件 3。
 - 3、學校地震避難掩護應變參考程序如附件 4。
 - 4、國家防災日海報如附件 5。
 - 5、防災地圖如附件 6。
 - 6、防災訪視簡報如附件 7。
- 四、本案如奉鈞長核示，擬請相關處室協助後續演練事宜。

敬陳 校長

承辦單位：總務處

敬會：教務處

學輔處

如 撤
景文高中 江岳勳
校長
0904/1130

總務主任 林建中
0902/1555

教務主任 吳育萍
0903/1110

學務主任 陳彥廷
0903/652

國際處

會計室

人事室

國際處主任 楊鈞
0903/1640

會計主任 美齡
0904/0840

人事主任 林建中
0902/1555

臺北市私立景文高級中學 113 年度國家防災日複合式災害避難疏散演練實施計畫

壹、依據

- 一、依教育部 113 年 6 月 20 日「113 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫（草案）」研商會議決議事項。
- 二、依行政院 113 年 7 月 1 日院臺忠字第 1135012378 號函頒「113 年國家防災日推動綱要計畫」。
- 三、依教育部 113 年 7 月 17 日臺教資（六）字第 1130068410 號函頒「113 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」。

貳、目的

配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園複合式避難疏散演練，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、實施對象

全體教職員工生

肆、實施時間

1. 預演：113 年 9 月 13 日(星期五)上午 9 時 21 分，配合中央氣象局統一發布模擬地震訊息，進行系統測試作業 (Ver. 2.3)，請各校配合系統發報測試（不實地操作疏散避難演練）。
2. 預演：113 年 9 月 18 日(星期三)上午 9 時 21 分起教育宣導及避難演練。
3. 正式演練：113 年 9 月 20 日(星期五)上午 9 時 21 分起。

伍、實施重點

一、計畫擬定及前置準備階段

1. 預演及正式演練日期納入學校行事曆管制實施。
2. 113 年 8 月 23 日下午 5 時前至教育局二代表單系統「113 年度臺北市各級學校國家防災日複合式避難疏散演練時間規劃表」，填報預演日期、時間、主持人及參加人數。
3. 113 年 8 月 26 日(星期一)前，召開工作會議，確認地震避難處所位置及容納人數，先期規劃疏散路線，繪製校園防災地圖(地震災害)，並完成相關標示指引、各項演練器材及設施(備)檢整，另檢視疏散路線之安全(如有墜落物危安因子)及暢通性，完成強震即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器發佈測試。

二、預演與正式演練階段

(一)預演階段

1. 113 年 9 月 6 日前播放教育部國家防災日地震宣導影片及避難掩護演練，以提升全體師生防災知識及觀念。
2. 113 年 9 月 18 日(星期三)辦理預演，以無預警方式發佈實施，使師生熟練演練流程及相關應變作為，並利用時機與管道讓學生家長瞭解本次活動內容。
3. 教育部於 113 年 9 月 13 日(星期五)上午 9 時 21 分，配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業。

(二)正式演練

1. 本年度「國家防災日」複合式災害避難疏散正式演練，實施動次表如附件 2，說明如下：113 年 9 月 21 日(星期五)上午 9 時 21 分，統由中央氣象局強震預警系統發布地震演練訊號，各級學校應結合校內廣播器發布地震警報，演練當日應保持系統處於訊息接收暢通狀態，完成本次複合式災害避難掩護演練活動；演練流程如附件 3「景文高中地震避難掩護演練流程及注意事項」，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命

三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點，由避難引導組引導師生循避難疏散規劃路線，迅速前往指定集合點實施人數清查。

2. 依「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件 4)，向學生說明地震避難動作及疏散原則，國家防災日海報(附件 5)、學校避難疏散地圖(附件 6)、演練流程及應變作為等資訊公告於學校及班級公布欄加強宣導。
3. 各班及各編組將演練內容(地震演練)拍照留存, 以為爾後檢討及精進改善之用。
4. 可結合學生家長共同參與相關實體或線上防災教育活動，如舉辦防災教育宣導講座將防災教育擴及家庭及社區。
5. 於 113 年 9 月 21 日至 10 月 31 日至內政部消防防災館(<https://www.tfdp.com.tw>)上傳演練時況照片(以校名為檔案名稱)。

陸、教育局將協同駐區督學抽查訪視各校預演情形，正式演練當日由市府抽選 1 校視導，中籤學校應於 113 年 9 月 20 日上午 9 時 05 分視導時進行演練簡報(附件 7)。

台北市私立景文高級中學 113 年度國家防災日

複合式災害避難疏散演練時序動次表

日期：113 年 9 月 20 日（星期五）

地點：學校

起迄時間	使用 時間	動次內容	負責人	地點
上午 9 時 5 分 至 上午 9 時 20 分	15 分鐘	演練簡報	校長	簡報室
上午 9 時 21 分 至 上午 9 時 50 分	約 30 分鐘	實施地震 避難 疏散演練	各任務編組組長	1. 就地避難 2. 地震避難疏散 地點（疏散與 清查人數）

臺北市私立景文高級中學 地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	1. 熟悉演練流程及相關應變作為 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練）】	地震發生時首要保護自己，優先執行「 趴下、掩護、穩住 」抗震保命三步驟。	1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2. 室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 （以廣播方式發布）	1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官（校長）判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點（抵達時間約 15分鐘 ）。 5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語 ，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在操場，不需再用物品護頭） 。 5. 導師請確實 清點人數 ，並逐級完成 安全回報 。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

備註：

- 本市高級中等以下學校於 9 月 20 日上午 9 時 21 分進行地震演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程，以「**趴下、掩護、穩住**」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「**不推、不跑、不語**」為重點。
- 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：
 - （1）桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。
 - （2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。
2. 避免選擇之地點：
 - （1）玻璃窗旁。
 - （2）電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。
 - （3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。
 - （4）黑板、公布欄下。
3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。
4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

（二）地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部（例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等）；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

（三）抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

(一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

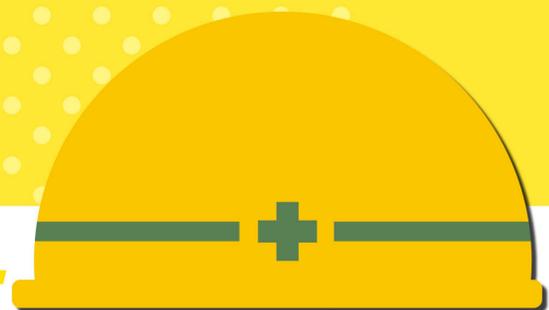
(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。



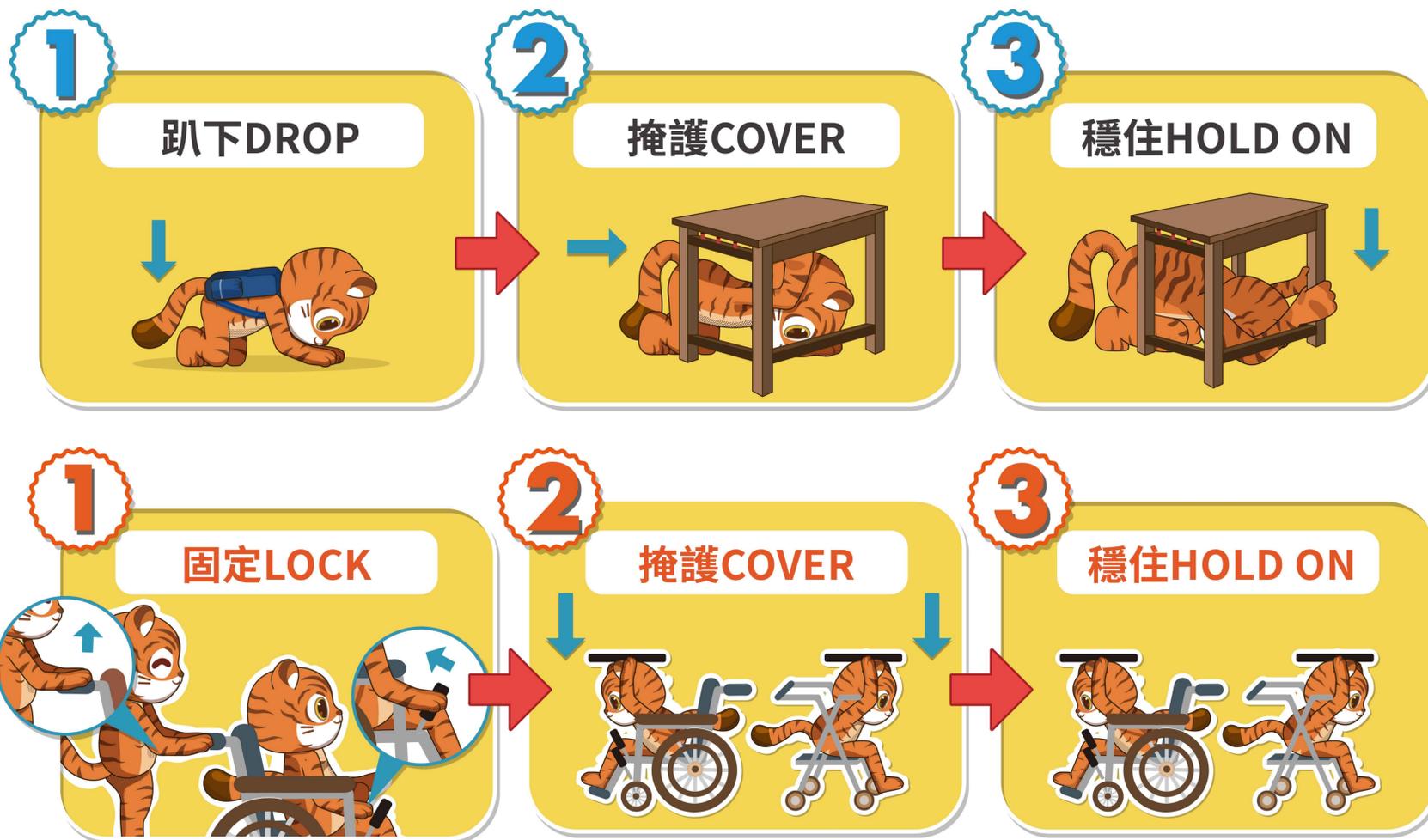
教育部

921 國家防災日



抗震保命

3 步驟



防災教育資訊網

廣告

家庭防災卡樣式

封面封底	內頁
<p>教育部</p> <p>你知Line@ 防災教育報</p> <p>花路米FB 校園防災</p> <p>路米電子報 防災教育花</p> <p>教育部防災 教育資訊網</p> <p>家庭防災卡</p> <p>每年都要定期確認資訊喔！</p>	<p>姓名 _____ 學校 _____</p> <p>緊急聯絡人 _____ 關係 _____ 電話 _____</p> <p>約定通訊方式 [包含指定通訊軟體\社群媒體\簡訊]</p> <p>學校 _____</p> <p>家庭 _____</p> <p>約定集合地點 _____</p> <p>填寫日期 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日</p>

家庭防災卡填寫範例

封面封底	內頁
<p>教育部</p> <p>你知Line@ 防災教育報</p> <p>花路米FB 校園防災</p> <p>路米電子報 防災教育花</p> <p>教育部防災 教育資訊網</p> <p>家庭防災卡</p> <p>每年都要定期確認資訊喔！</p>	<p>姓名 王曉明 學校 花路米國小</p> <p>緊急聯絡人 王大富 爸爸 0921-345678</p> <p>陳曉玫 媽媽 0921-345678</p> <p>陳雅婷 阿姨 0921-345678</p> <p>約定通訊方式 [包含指定通訊軟體\社群媒體\簡訊]</p> <p>學校 Line 509班群組</p> <p>家庭 Line 我們這一家群組</p> <p>約定集合地點 家巷口公園</p> <p>填寫日期 112 年 1 月 15 日</p>