\*家長成長講座地點，於本校創新樓地下室**演藝廳**

**107學年度第二學期/家長成長講座(本校演藝廳)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | **用閱讀培養學生的未來關鍵力** | **108/3/29(五)**  晚上7:00-8:30 | **宋怡慧 主任**  (新北巿立丹鳯高中圖書主任) |
| 第二場 | **為愛加值，幸福飛翔～與青少年輕鬆談性說愛** | **108/5/22(三)**  晚上7:00-8:30 | **郭雅真 心理師**  (勵馨基金會特約講師) |

**107學年度第一學期/家長成長講座(本校演藝廳)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | **由薩提爾模式談如何激發孩子能量** | **107/10/19(五)**  晚上7:00-8:30 | **李儀婷影像總監**  (走電人電影文化事業有限公司、  親子教養專家) |
| 第二場 | **新世代青少年教養的挑戰與因應** | **107/12/18(二)**  晚上7:00-8:30 | **鮑順聰老師**  (前建國中學輔導主任、  阿德勒心理學講師) |

**106學年度第二學期/家長成長講座(本校演藝廳)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | **暴走小孩，淡定父母：與特殊孩子的情緒共舞** | **107/4/12(四)**  晚上7:00～8:30 | **吳蕙名心理諮詢師**  (身心靈整合工作者、心靈會談師) |
| 第二場 | **從產業大趨勢談孩子的生涯發展** | **107/5/10(四)**  晚上7:00～8:30 | **臧聲遠先生**  (Career職場情報誌總編輯) |

**106學年度第一學期/家長成長講座(本校演藝廳)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | **從校園性平案例談家長如何保護子女** | **106/10/19(四)**  晚上7:00～8:30 | 鍾宛蓉律師  （鍾宛蓉律師事務所主持律師） |
| 第二場 | **好孩子是教出來的** | **106/12/14(四)**  晚上7:00～8:30 | 吳娟瑜老師  （暢銷親子作家） |

**105學年度第二學期/家長成長講座(本校演藝廳)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | **哈佛醫師心能量**  **--創造幸福家庭關係** | **106/4/13 (四)**  晚上7:00～8:30 | **許瑞云醫師**  (花蓮慈濟醫院內科主治醫師) |
| 第二場 | **痠痛自療** | **106/5/25(四)**  晚上7:00～8:30 | **簡文仁治療師**  (國泰醫院復健科物理治療師) |

**105學年度第二學期/親師看電影學輔導(於本校輔導室生涯規劃教室)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | **飛越奇蹟** | ​  **106/4/21 (五)**  下午2:20～5:10 | **吳舜雯老師**  **(生涯規劃、家庭教育、生命教育)** |
| 第二場 | **丹麥女孩** | **106/4/28(五)**  下午2:20～5:10 | **王威老師**  **(性別平等、家庭教育、生命教育)** |

**105學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 了解產業趨勢與大學科系選擇 | 105.09.29(四)  晚上7:00～8:30 | 王宏升教授  （佛光大學招生處副處長） |
| 第二場 | 帶領你的家庭遠離毒害 | 105.10.20（四）  晚上7:00～8:30 | 譚敦慈護理師  （林口長庚紀念醫院臨床毒物科） |
| 第三場 | 活力婚姻～從焦點解決談正向情感經營 | 105.12.15（四）  晚上7:00～8:30 | 林世莉心理師  （台北市諮商心理師公會副理事長） |

**104學年度第二學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | [永不放棄的拼鬥（豆）人生](http://www.jwsh.tp.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/44/115878736.pdf) | 105/3/17 (四)  7:00-8:30PM | 莊雅菁  (激勵人心的生命鬥士) |
| 第二場 | [勇敢做夢吧!](http://www.jwsh.tp.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/44/591599693.pdf)  [昆蟲老師的過動人生](http://www.jwsh.tp.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/44/591599693.pdf) | 105/5/21(六)  9:00-11:30AM | 吳沁婕  (昆蟲老師、暢銷書作家、  親職教育與生涯發展講者) |

**104學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | [如何幫孩子找到自己的亮點](http://www.jwsh.tp.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/44/123661683.pdf) | 104.10.22(四)  晚上7:00～8:30 | 秦夢眾  (知名廣播節目主持人) |
| 第二場 | [運用愛之語在親子關係中](http://www.jwsh.tp.edu.tw/ezfiles/0/1000/img/44/690372921.pdf) | 104.12.05(六)  早上9:00-11:00 | 郭雅真  (勵馨基金會特約講師) |

**103學年度第二學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 為未來而學‧為未來而教 | 104.05.2(六)  早上9:20～11:00 | 陳雅慧總編輯  （親子天下雜誌） |
| 第二場 | 好心好願轉好命 | 104.05.21(四)  晚上7:00～8:35 | 倪銘均主播  （大愛電視臺） |

**103學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 別和孩子比蠻力，如何做一個新世紀的成功父母 | 103.10.23(四)  晚上7:00～8:35 | 盧蘇偉老師  （世紀領袖文教基金會創辦人、板橋地方法院少年調查保護官） |
| 第二場 | 愛你的孩子~遠離傷害，溝通無礙 | 103.12.11(四)  晚上7:00～8:35 | 黃美玲主任  （前臺北市松山工農輔導主任） |

**102學年度第二學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 從賈伯斯的健康人生看您的健康盲點 | 103.03.13(四)  晚上7:00～8:35 | 李家雄 中醫師  （李家雄中醫診所院長） |
| 第二場 | 讓親子「互動佳、身心更喜樂」有趣的達摩易筋經（健康操） | 103.04.10(四)  晚上7:00～8:35 | 陳和德會長（景文高中學生家長會會長、金華易筋經班總幹事） |

**102學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講    題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 親職加油站 - 談雙贏溝通 | 102.11.28(四)  晚上7:00～8:35 | 江彥陵 諮商心理師  （台灣科技大學專任諮商心理師） |
| 第二場 | 如何陪伴青少年成長 | 103.01.02(四)  晚上7:00～8:35 | 洪仲清 臨床心理師  （佳家人際智能開發心理治療所） |

**101學年度第二學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 如何協助青少年增加抗壓力與挫折容忍力 | 102.03.28(四)  晚上7:00～8:35 | 楊聰財醫師、教授  （耕莘醫院醫師、國防醫學院教授） |
| 第二場 | 我們共同經營一個家 | 102.04.25（四）  晚上7:00～8:35 | 林永傳老師  （家庭教育課程講師） |
| 第三場 | 青少年的人際關係與兩性交往 | 102.05.23（四）  晚上7:00～8:35 | 張黛眉心理師  （賽斯身心靈診所臨床心理師） |

**101學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講        題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 每個孩子都能成功 | 101.10.25(四)  晚上7:00～8:35 | 游乾桂老師  （專欄作家，心理師） |
| 第二場 | 消費問題面面觀-現代人必備法律常識 | 101.11.22（四）  晚上7:00～8:35 | 彭國能律師  （台北市立教育大學助理教授） |
| 第三場 | 飲食與身心調整 | 101.12.20（四）  晚上7:00～8:35 | 周映廷老師  （中華民國生心靈協會理事長） |

**100學年度第二學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講    題 | 時    間 | 講       師 |
| 第一場 | 打開潘朵拉的盒子-談性別教育 | 101.3.29（四）  晚上7:00～8:35 | 李麗惠督導  （財團法人現代婦女基金會專案督導） |
| 第二場 | 腸命百歲：益生菌讓你不生病！ | 101.4.26（四）  晚上7:00～8:35 | 蔡英傑教授  (國立陽明大學生化暨分子生物學教授) |
| 第三場 | 迷路原為看花開--談人生、談生活、談孩子 | 101.5.31（四）晚上7:00～8:35 | 李偉文醫師  （牙醫師．作家．環保志工） |

**100學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講    題 | 時  間 | 講    師 |
| 第一場 | 醫２３事：醫療這條路 | 100.10.20(四）  晚上7:00～8:35 | 張耀懋（聯合報醫藥組組長、台灣大學健康政策與管理博士） |
| 第二場 | 找到孩子的好錢途 | 100.11.17(四）  晚上7:00～8:35 | 許旋峰   (理財達人、巴菲特文教計畫負責人) |
| 第三場 | 愛就是慢教和等待 | 100.12.08(四）  晚上7:00～8:35 | 汪詠黛   (親子教養專欄作家) |

**99學年度第二學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講     題 | 時    間 | 講    師 |
| 第一場 | 優質生活的健康管理~吃出健康，活出元氣2 | 100.3.31(四）  晚上7:00～8:35 | 呂盈慶(全球華人科技促進會-生物科技組召集人) |
| 第二場 | 如何與孩子談性說愛 | 100.4.27(三）  晚上7:00～8:35 | 王瑞琪(可言心理諮商所所長) |
| 第三場 | 建立親子關係—談有效的親子溝通 | 100.5.25(三）  晚上7:00～8:35 | 林世莉(張老師基金會教育推廣組組長/諮商心理師) |

99學年度第一學期家長成長講座

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講    題 | 時    間 | 講    師 |
| 第一場 | 現代壓力管理與保健 | 99.10.21.(四）  晚上7:00～8:35 | 鄭雲龍  (人體力學/酸痛預防紓壓顧問講師） |
| 第二場 | 優質生活的健康管理~吃出健康，活出元氣 | 99.11.18.(四）  晚上7:00～8:35 | 呂盈慶  (全球華人科技促進會—生物科技組召集人) |
| 第三場 | 培養孩子未來競爭力 | 99.12.09.(四）  晚上7:00～8:35 | 廖文福  (台北縣全人教育推廣協會理事長) |

**98學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講    題 | 時 間 | 講    師 |
| 第一場 | 夢想缺乏症候群—談青少年的生涯規劃 | 98.10.8  19：00～20：35 | 李惠芬  （中國國際人權促進協會講師） |
| 第二場 | 如何培養出小孩的品格力 | 98.11.5  19：00～20：35 | 余富美  （中國國際人權促進協會講師） |
| 第三場 | 如何面對情慾開放的青少年PARTⅡ | 98.12.10  19：00～20：35 | 呂嘉惠  （杏陵基金會諮商心理師） |

**97學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講    題 | 時 間 | 講    師 |
| 第一場 | 睡眠與學習 | 97.10.2  19：00～20：35 | 楊建銘  （政大心理系副教授） |
| 第二場 | 預約孩子的未來—態度是關鍵 | 97.11.6  19：00～20：35 | 盧蘇偉（中央警察大學犯罪防治系、現任板橋地院少年保護官） |
| 第三場 | 有錢沒錢教個小孩會用錢 | 97.12.4  19：00～20：35 | 李明惠（MONEY雜誌專業講師、台北縣中和市婦幼關懷協會總幹事) |

**96學年度第一學期家長成長講座**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 講    題 | 時 間 | 講    師 |
| 第一場 | 現代父母如何看待青春其子女兩性交往 | 96.9.27  19：00～20：35 | 呂嘉惠  （杏陵基金會諮商心理師） |
| 第二場 | 如何培養孩子的情緒及道德智商 | 96.10.25  19：00～20：35 | 黃秋蓉  （競爭力多元智慧講師） |
| 第三場 | 情人、夫妻、父母夢 | 96.11.22  19：00～20：35 | 秦夢眾  （國內知名廣播電台節目主持人） |
| 第四場 | 創意思考與腦力激盪 | 96.12.20  19：00～20：35 | 莊淇銘  （國立台北教育大學校長） |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |